

# Isa Yoga gezondheidsformulier

Om veilig en met plezier yoga te kunnen beoefenen is het van belang dat je docent op de hoogte is van je gezondheid. Vul het formulier zo volledig mogelijk in.



voornaam: \_\_\_\_\_ achternaam: \_\_\_\_\_

adres: \_\_\_\_\_

telefoon: \_\_\_\_\_ mobiel: \_\_\_\_\_

email: \_\_\_\_\_

geboortedatum: \_\_\_\_\_ beroep: \_\_\_\_\_

Kruis aan als een van het onderstaande van toepassing is:

Astma	<input type="checkbox"/>	Allergieën	<input type="checkbox"/>	(recente) Zwangerschap	<input type="checkbox"/>
Bloedarmoede	<input type="checkbox"/>	Artritis	<input type="checkbox"/>	Ademhalingsproblemen	<input type="checkbox"/>
Rug/nek problemen	<input type="checkbox"/>	Epilepsie	<input type="checkbox"/>	ME/gebrek aan energie	<input type="checkbox"/>
Knie/heup problemen	<input type="checkbox"/>	Stress	<input type="checkbox"/>	PMS/menopauze	<input type="checkbox"/>
Bloeddruk (h/l)	<input type="checkbox"/>	Slechte bloedsomloop	<input type="checkbox"/>	Problemen met spijsvertering	<input type="checkbox"/>
Depressie	<input type="checkbox"/>	Hartproblemen	<input type="checkbox"/>	Psychische problemen	<input type="checkbox"/>
Hypoglykemie/diabetes	<input type="checkbox"/>	Hoofdpijn	<input type="checkbox"/>	Gewichtsproblemen	<input type="checkbox"/>
Evenwichtsproblemen	<input type="checkbox"/>	Osteoporose	<input type="checkbox"/>	Gezicht(s)/gehoorproblemen	<input type="checkbox"/>

Anders, nl:

Gebruik je medicijnen? Zo ja welke?

Heb je enig letsel, fysieke beperking(en) of recent een operatie ondergaan?

Elke cursist is verplicht lichamelijke en/of psychische klachten onmiddellijk te melden aan de docent. Deelname aan de lessen geschiedt volledig op eigen risico van de cursist. De docent kan op geen enkele wijze aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade of opgelopen letsel van de cursist.

Wanneer je deelneemt aan de ISA YOGA lessen verklaar je op de hoogte te zijn en akkoord met de door ISA YOGA gehanteerde algemene voorwaarden, welke zijn gepubliceerd op de website: [www.isayoga.nl](http://www.isayoga.nl).

handtekening: \_\_\_\_\_ datum: \_\_\_\_\_

Alle bovenstaande gegevens worden vertrouwelijk behandeld.